S5 Initiation à l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe

Sensibilisation arrêt cardiaque et DAE — Certificat de réalisation — Intra-entreprise

Durée	Format	Public	Effectif max	Prérequis	Modalité
1h30	1 séance	Tout public	10 personnes	Aucun	Intra-entreprise

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque
- Réaliser les 3 gestes qui permettent d'augmenter les chances de survie : appeler, masser, défibriller
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité

Déroulé pédagogique

Durée	Phase	Contenu	Méthode
Formation — 1h30			
10 min	Accueil	Présentation du formateur et des participants, objectifs de la formation. QCM de positionnement initial	Participatif, QCM
10 min	Arrêt cardiaque	Qu'est-ce que l'arrêt cardiaque ? La fibrillation ventriculaire. Conséquences : lésions cérébrales irréversibles en quelques minutes. Importance de la chaîne de survie et du rôle du premier témoin	Exposé illustré, échanges
5 min	Reconnaître	Comment reconnaître un arrêt cardiaque : la victime s'effondre, ne répond pas, ne respire pas. Vérification de l'absence de signes de vie	Exposé, démonstration
10 min	Appeler	Alerter les secours d'urgence (15, 18, 112). Éléments du message d'alerte. Le régulateur peut guider les gestes par téléphone et indiquer le DAE le plus proche	Exposé, mise en situation
15 min	Masser	Le massage cardiaque externe : position des mains, fréquence (100-120/min), profondeur (5-6 cm), relâchement complet. Pratique individuelle sur mannequin	Démonstration en miroir, ateliers pratiques sur mannequins
20 min	Défibriller	Le DAE : principe de fonctionnement, types (DEA/DSA), localisation dans les lieux publics. Mise en œuvre : allumer, coller les électrodes, suivre les instructions vocales, délivrer le choc si recommandé. Cas particuliers (enfant, eau, patch médicamenteux, pacemaker)	Démonstration, ateliers pratiques individuels avec DAE de formation
10 min	Cas concret	Mise en situation complète : chaque participant enchaîne reconnaissance de l'arrêt cardiaque, alerte, massage cardiaque et utilisation du DAE	Cas concret, observation formateur
10 min	Bilan	QCM de fin de formation, synthèse des points clés (reconnaître, appeler, masser, défibriller), questionnaire de satisfaction	QCM final, échanges
1h30	**TOTAL**		

Moyens pédagogiques

- Pédagogie courte et pratique : démonstrations suivies immédiatement d'ateliers sur mannequins et DAE de formation, avec apprentissage individuel du massage cardiaque et de la pose des électrodes
- Cas concret de synthèse : reconnaissance de l'arrêt cardiaque, alerte, massage et défibrillation
- Support de présentation illustré (chaîne de survie, schémas RCP)
- Mannequins adulte (RCP) et défibrillateur automatisé externe de formation (DAE) avec consommables
- QCM de positionnement (début et fin de formation) et grille d'évaluation pratique

Profil formateur

Profil formateur

Formateur expérimenté en secourisme, sélectionné avec soin par PREVISUD pour son expertise terrain et ses qualités pédagogiques.
Maîtrise des référentiels de premiers secours en vigueur (GQS, initiation AC-DAE) et pratique régulière de l'animation de formations en entreprise.

Suivi administratif

Modalités d'évaluation et suivi

QCM de positionnement de 10 questions en début et fin de formation pour mesurer l'évolution des connaissances.
Évaluation formative par observation du formateur lors des ateliers pratiques et du cas concret.
Certificat de réalisation. Effectif limité à 10 personnes pour un accès au matériel garanti.
Aucune périodicité réglementaire n'est fixée pour cette sensibilisation ; une actualisation des connaissances est recommandée tous les 24 mois.
Feuille d'émargement signée par chaque stagiaire et le formateur. Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation.

Accessibilité PSH

Informations sur l'accessibilité

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. PREVISUD s'attache à donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation et de maintenir l'emploi.
Toute situation de handicap ou tout besoin d'adaptation signalé en amont fera l'objet d'une adaptation pédagogique concertée avec le référent handicap de PREVISUD : Antoine Yvorra — info@previsud.fr — 09 67 36 66 00, qui pourra si nécessaire se coordonner avec l'entreprise cliente.
La partie pratique peut être aménagée (observation, démonstration adaptée) afin que chaque participant puisse suivre la formation dans les meilleures conditions.

Modalités d’inscription et délais d’accès

Inscription et accès

L'inscription à cette formation s'effectue de manière simple et directe : les participants s'inscrivent auprès de leur responsable hiérarchique ou du coordinateur de formation de l'entreprise, qui transmet la demande à PREVISUD.

Toute situation de handicap ou besoin d'adaptation est à signaler au moment de l'inscription, afin de mettre en place les aménagements nécessaires et garantir une accessibilité optimale.

Nous demandons aux commanditaires de la formation de communiquer à PREVISUD les risques spécifiques de l'entreprise afin de contextualiser la formation, et de transmettre aux participants nos coordonnées de contact, afin que ceux-ci puissent, s'ils le souhaitent, nous transmettre directement et en toute confidentialité toute information utile.

Délai d'accès : la formation peut être organisée sous 15 jours ouvrés à compter de la validation de l'inscription, sous réserve de disponibilité des formateurs et du calendrier convenu avec le client.

Tarif : nous consulter. Demandez un devis à info@previsud.fr ou via le formulaire de contact sur notre site.

Pour une inscription à titre individuel (particulier), merci de nous contacter directement à info@previsud.fr ou au 09 67 36 66 00.

Références réglementaires : Décret n°2007-705 du 4 mai 2007 · Références techniques nationales GQS (DGSCGC, arrêté du 7 juillet 2026) · Exonéré de TVA (Art. 261-4-4° CGI)