PREVISUD
Organisme de formation en prévention · Audit · Conseil
Certifié Qualiopi · Actions de formation

S3 Formation Secourisme 7h

Gestes de premiers secours — Certificat de réalisation — Intra-entreprise

Durée	Format	Public	Effectif max	Prérequis	Modalité
7 heures	1 jour	Tout public à partir de 10 ans	10 personnes	Aucun	Intra-entreprise

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente de lui-même, de la victime et des autres personnes
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours appropriés
- Reconnaître l'obstruction des voies aériennes et réaliser les gestes de désobstruction
- Reconnaître les signes du malaise et adopter la conduite à tenir adaptée
- Reconnaître une victime qui présente une brûlure et réaliser les gestes de secours appropriés
- Reconnaître une victime qui présente une plaie et réaliser les gestes de secours appropriés
- Reconnaître une victime qui présente un traumatisme et réaliser les gestes de secours appropriés
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et qui respire, et réaliser la mise en position latérale de sécurité (PLS)
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne respire pas, et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec mise en œuvre d'un DAE

Déroulé pédagogique

Durée	Phase	Contenu	Méthode
Matin — 3h30			
15 min	**Accueil**	Présentation du formateur et des participants, objectifs de la formation, déroulement de la journée. QCM de positionnement initial	Participatif, QCM
20 min	**Protection**	Protection : identifier un danger, supprimer ou écarter le danger, dégagement d'urgence. Alerte et protection des populations (Signal National d'Alerte, FR-Alert)	Exposé interactif, cas concrets, questions/réponses
15 min	**Alerte**	Alerter les secours d'urgence adaptés (15, 18, 112, 114). Éléments du message d'alerte. Cas particuliers	Exposé, mise en situation
40 min	**Hémorragies**	Reconnaître un saignement abondant. Compression manuelle directe, pansement compressif, garrot improvisé. Conduite à tenir	Démonstration en miroir, ateliers pratiques en binômes
30 min	**Étouffement**	Obstruction totale et partielle des voies aériennes (adulte, enfant, nourrisson, personne obèse). Claques dans le dos, compressions abdominales et thoraciques	Démonstration, ateliers pratiques sur mannequins
30 min	**Malaise**	Reconnaître les signes d'un malaise. Mise au repos, interrogatoire, alerte. Cas particuliers (douleur thoracique, AVC)	Exposé illustré, mises en situation
30 min	**Plaies**	Reconnaître une plaie grave et une plaie simple. Conduite à tenir, mise en position d'attente adaptée	Exposé, démonstration, cas concrets

Durée	Phase	Contenu	Méthode
30 min	Brûlures	Brûlures thermiques, chimiques et électriques. Arrosage, conduite à tenir selon la gravité	Exposé illustré, démonstration
Après-midi — 3h30			
30 min	Traumatismes	Traumatismes des os et des articulations. Maintien de la tête, immobilisation, conduite à tenir. Ne pas mobiliser la victime	Exposé, démonstration du maintien de tête
40 min	Perte de connaissance	Victime qui ne répond pas et qui respire. Libération des voies aériennes, vérification de la respiration, mise en PLS (adulte, traumatisé, enfant, nourrisson)	Démonstration en miroir, ateliers pratiques en binômes
1h00	Arrêt cardiaque	Victime qui ne répond pas et ne respire pas. Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) : compressions thoraciques + insufflations (30:2). Mise en œuvre du DAE (adulte, enfant, nourrisson). Cas particuliers	Démonstration, ateliers pratiques sur mannequins adulte/enfant/nourrisson, DAE
50 min	Cas concrets	Mises en situation d'accidents simulés : chaque participant met en œuvre l'ensemble des gestes appris face à un scénario réaliste. Le formateur évalue la capacité du participant à enchaîner protection, alerte et gestes de secours adaptés	Cas concrets individuels, observation formateur
30 min	Bilan	QCM de fin de formation. Synthèse, échanges sur les acquis, questionnaire de satisfaction	QCM final, échanges
7h00	TOTAL		

Moyens pédagogiques

- Pédagogie active et démonstrative : chaque geste est présenté en démonstration commentée puis en démonstration en miroir, avant d'être travaillé par les participants en binômes et sur mannequins
- Cas concrets individuels : mises en situation d'accidents simulés évaluant l'enchaînement protéger / alerter / secourir
- Support de présentation illustré
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson (RCP) et défibrillateur automatisé externe de formation (DAE) avec consommables
- Matériel de simulation : pansements compressifs, garrot, couverture de survie, coupe de tête articulée, lot de maquillage et accessoires pour cas concrets
- QCM de positionnement (début et fin de formation) et grille d'évaluation pratique

Profil formateur

Profil formateur

Formateur expérimenté en secourisme, sélectionné avec soin par PREVISUD pour son expertise terrain et ses qualités pédagogiques.
Maîtrise des références techniques nationales en vigueur (PSC, GQS) et pratique régulière de l'animation de formations en entreprise.

Suivi administratif

Modalités d'évaluation et suivi

QCM de positionnement de 10 questions en début et fin de formation pour mesurer l'évolution des connaissances.
Évaluation formative continue par observation du formateur et grille d'évaluation pratique lors des ateliers et des cas concrets.
Certificat de réalisation. Effectif limité à 10 personnes pour garantir un temps de pratique suffisant.
Aucune périodicité réglementaire n'est fixée pour cette formation ; une actualisation des connaissances est recommandée tous les 24 mois.
Feuille d'émargement signée par chaque stagiaire et le formateur. Questionnaire de satisfaction remis en fin de formation.

Accessibilité PSH

Informations sur l'accessibilité

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. PREVISUD s'attache à donner à tous les mêmes chances d'accéder à la formation et de maintenir l'emploi.
Toute situation de handicap ou tout besoin d'adaptation signalé en amont fera l'objet d'une adaptation pédagogique concertée avec le référent handicap de PREVISUD : Antoine Yvorra — info@previsud.fr — 09 67 36 66 00, qui pourra si nécessaire se coordonner avec l'entreprise cliente.
La partie pratique peut être aménagée (observation, démonstration adaptée) afin que chaque participant puisse suivre la formation dans les meilleures conditions.

Modalités d’inscription et délais d’accès

Inscription et accès

L'inscription à cette formation s'effectue de manière simple et directe : les participants s'inscrivent auprès de leur responsable hiérarchique ou du coordinateur de formation de l'entreprise, qui transmet la demande à PREVISUD.
Toute situation de handicap ou besoin d'adaptation est à signaler au moment de l'inscription, afin de mettre en place les aménagements nécessaires et garantir une accessibilité optimale.
Nous demandons aux commanditaires de la formation de communiquer à PREVISUD les risques spécifiques de l'entreprise afin de contextualiser la formation, et de transmettre aux participants nos coordonnées de contact, afin que ceux-ci puissent, s'ils le souhaitent, nous transmettre directement et en toute confidentialité toute information utile.
Délai d'accès : la formation peut être organisée sous 15 jours ouvrés à compter de la validation de l'inscription, sous réserve de disponibilité des formateurs et du calendrier convenu avec le client.
Tarif : nous consulter. Demandez un devis à info@previsud.fr ou via le formulaire de contact sur notre site.
Pour une inscription à titre individuel (particulier), merci de nous contacter directement à info@previsud.fr ou au 09 67 36 66 00.

Références réglementaires : Loi n°2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile · Références techniques nationales PSC (DGSCGC, arrêté du 7 juillet 2026) — formation non certifiante, ne délivre pas le certificat PSC · Exonéré de TVA (Art. 261-4-4° CGI)